

Quelle alimentation pour les personnes en situation de pauvreté ?

1,3 % des francs-comtois se déclarent en insécurité alimentaire sur le plan quantitatif (sentiment de ne pas assez manger) et 41 % sur le plan qualitatif (n'achètent pas la qualité d'aliment qu'ils souhaiteraient)¹. Des proportions équivalentes à ce qui est observé en France. Les femmes, les jeunes, les personnes sans diplôme et ayant un niveau de revenu faible apparaissent comme les plus vulnérables.

Dans le cadre de sa participation au Plan National Nutrition Santé, l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé de Franche-Comté (Ireps FC), et les comités d'éducation pour la Santé (Codes) organisent une journée de réflexion sur la précarité et l'alimentation qui aura lieu à Besançon le 19 mars 2010. Les plans nationaux et régionaux pour un meilleur équilibre alimentaire prennent-ils en compte la situation économique des familles, et de quelle façon ? Comment se nourrissent les personnes en situation de pauvreté ? Est-ce possible de manger équilibré avec très peu de moyens ? Quel est le rôle des réseaux d'aide alimentaire ?

En janvier 2010 paraissait le baromètre santé nutrition 2008², fruit d'une enquête nationale renouvelée tous les 6 ans, qui permet de caractériser les pratiques alimentaires des Français et apporte des éléments pour la mise en place d'actions adaptées. Il rend compte notamment des variations des pratiques, perceptions et connaissances de la population en matière de nutrition en fonction du statut socio-économique (SSE), mesuré par le niveau de revenu. En Franche-Comté, les résultats sont proches de ceux observés en France et dans d'autres pays développés. La consommation de fruits, de légumes et de poisson, aliments reconnus comme favorables pour la santé, diminue avec les revenus. De plus, les connaissances nutritionnelles sont meilleures lorsque le SSE est élevé. Les modes d'approvisionnement alimentaire varient également selon le revenu : les hard-discount sont d'autant plus fréquentés que le revenu est faible.

Ces résultats témoignent de la persistance d'inégalités sociales en matière de nutrition en Franche-Comté et au niveau national. Cette journée de réflexion gratuite et ouverte à tous sera notamment l'occasion d'aborder cette question d'un point de vue anthropologique avec Christine César, chargée d'expertise scientifique en promotion de la santé à l'Inpes³ : comportements alimentaires observés, stratégies individuelles et collectives pour se nourrir lorsque l'on a peu de moyens, rôle des réseaux d'aide alimentaire. Les représentants de l'Urcam FC⁴ et de la DRAAF FC⁵ apporteront leur regard sur les plans de santé publique concernant l'alimentation, et la façon dont ils prennent en compte la situation économique des personnes.

Alimentation et précarité : journée de réflexion

19 mars 2010 de 9h à 16h30

Centre Diocésain - 20 rue Mégevand - Besançon

Entrée gratuite mais inscriptions obligatoires

Programme : http://www.bdsp.ehesp.fr/Colloques/Doc/2010/20100319_AlimentationPrecarite_Programme.pdf

Inscriptions : Codes du Jura - 35 avenue Jean Moulin - 39000 LONS LE SAUNIER - Fax : 03 84 24 89 73 -

Email : codes39@orange.fr

Contact presse :

Pascale Angiolini - Directrice de l'Ireps - 03 81 41 90 90

Elisabeth Piquet - Directrice du Codes 25 - 03 81 82 32 79

¹ Nutrition, revenus et insécurité alimentaire en Franche-Comté. Besançon : ORS Franche-Comté, URCAM Franche-Comté (Baromètre santé nutrition 2008), 2010, 8 p.

² Escalon H., Bossard C., Beck F. dir. Baromètre santé nutrition 2008. Saint-Denis : INPES, coll. Baromètres santé, 2009 : 424 p.

³ Inpes : Institut national de la prévention et de l'éducation pour la santé

⁴ Urcam FC : Union régionale des caisses d'assurance maladie de Franche-Comté

⁵ Draaf FC : Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt de Franche-Comté